

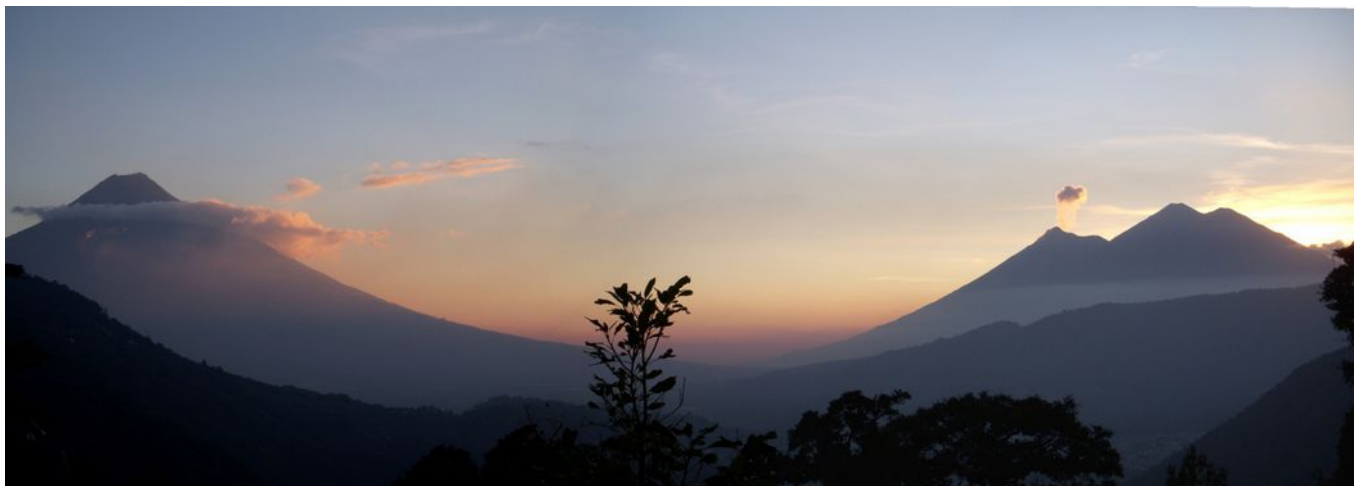
Terres des Andes *et d'ailleurs*

voyagez chez nos amis



NICARAGUA

Rencontres et Nature au Nicaragua !



L'esprit du voyage

Le Nicaragua est une destination encore peu touristique. Pourtant, ce pays mérite largement le déplacement !

Parmi ses principaux atouts, sa **nature encore à l'état sauvage, sa biodiversité incroyable et sa grande diversité de paysages** : plages paradisiaques, forêt tropicale et... volcans ! Il en compte une trentaine, certains toujours en activité, d'où son surnom de **"pays des volcans et des lacs"**.

Ce qui vous marquera sûrement le plus au Nicaragua, c'est **l'accueil chaleureux de ses habitants**, heureux de faire découvrir leur pays. En prenant part à diverses initiatives locales, vous partirez à la rencontre des Nicas et partagerez leur quotidien.

5% du coût du voyage (hors billet d'avion) finance **le projet "Puesta del Sol"**. C'est le nom de l'association gérée par des femmes de la communauté de La Paloma, qui regroupe une dizaine de famille paysannes. Ce projet de tourisme communautaire a été créé dans le but d'appuyer le développement durable de la communauté, qui se consacre essentiellement à l'agriculture vivrière traditionnelle, et de préserver son environnement. Les familles accueillent des voyageurs chez elles, leur font découvrir leur île et partager ainsi leur vie quotidienne.

Sécurité

Le Nicaragua est le pays le plus sûr d'Amérique centrale, selon le Ministère des Affaires Etrangères.

TEMPS FORT

Las Peñitas

Moment convivial avec une famille de pêcheurs dans le petit village côtier de Las Peñitas où vous partagerez ensemble un déjeuner à base de poissons fraîchement pêchés. Avec en plus, la découverte en bateau typique de la réserve naturelle de Juan Venado.

Réserve El Jaguar

El Jaguar est une finca de café gérée par une famille d'agriculteurs nicas. Elle est installée en plein coeur d'une réserve de 95 hectares qui abrite une végétation luxuriante et un écosystème d'une grande diversité, comme par exemple des fougères arborescentes géantes, des espèces rares d'orchidées ou encore des milliers d'oiseaux endémiques. Leur mission est de protéger la biodiversité de la forêt tout en produisant du café équitable en harmonie avec la nature et la communauté.

La famille a également construit un ecolodge dans le but d'accueillir des visiteurs et ainsi d'appuyer leur projet initial.

Tourisme communautaire sur l'île Ometepe

"Puesta del Sol", c'est le nom de l'association gérée par des femmes de la communauté de La Paloma, qui regroupe une dizaine de famille paysannes. Les familles accueillent des voyageurs chez elles, leur font découvrir leur île et partagent ainsi leur vie quotidienne.

Ascension des volcans Mombacho, Masaya et Telica

Accompagnés de votre guide, vous découvrirez les volcans emblématiques du pays. De belles randonnées en plein coeur de la nature. L'occasion de découvrir la biodiversité nica encore très préservée et la richesse de sa faune et sa flore endémiques.

JOUR PAR JOUR

Durée : 12 jours / 11 nuits

Résumé :

Jour 1 : Aéroport de Managua - Managua

Jour 2 : Managua - León Viejo - León

Jour 3 : León - Cerro Negro - Las Peñitas - Réserve Juan Venado - León

Jour 4 : León - San Jacinto - Matagalpa

Jour 5 : Matagalpa - San Jorge - Ometepe

Jour 6 : Réserve Charco Verde - Finca El Porvenir - Ojo de Agua

Jour 7 : Ometepe - San Jorge - El Ostional

Jour 8 : El Ostional - Pueblos Blancos - Granada

Jour 9 : Tour de Granada - Las Isletas

Jour 10 : Marché et volcan Masaya - Lagune d'Apoyo

Jour 11 : Granada - Aéroport de Managua

Jour 12 : Arrivée en France

Jour 1 : Aéroport de Managua - Managua

Selon vos horaires de vol et après les formalités d'entrée, accueil par votre guide francophone et transfert à l'hôtel. Dîner et soirée libres.

Hébergement : Hôtel Los Robles, Managua.

Repas : Sans.

Transport : Environ 30 minutes (20 km).

Jour 2 : Managua - León Viejo - León

Après le petit-déjeuner, visite de Managua, capitale aux deux visages. Vous découvrirez sa cathédrale et le Palais National avant de terminer votre tour panoramique à Loma de Tiscapa. Route pour le nord. En chemin, vous explorez León Viejo, la Pompéi d'Amérique centrale qui offre une excellente introduction à l'époque coloniale espagnole. Déjeuner libre. Ensuite, votre guide vous fait visiter à pied León, considérée comme la capitale culturelle du Nicaragua, et ses principaux monuments (musées de la Révolution, Ruben Darío, Traditions et Légendes et Ortiz Gurdíán). En fin de balade, vous profitez du superbe panorama depuis le toit de la cathédrale. Dîner et soirée libres pour s'imprégner de l'ambiance typique de la ville.

Hébergement : Hôtel Los Balcones, León.

Repas : Petit-déjeuner.

Transport : Environ 2 heures (100 km).

Jour 3 : León - Cerro Negro - Las Peñitas - Réserve Juan Venado - León

Le matin, avec votre guide, vous rejoignez le volcan Cerro Negro. Après une montée d'une heure, de superbes panoramas récompensent vos efforts. En option, descente en luge. Ensuite, route pour l'océan Pacifique et le village de pêcheurs de Las Peñitas. Au cœur d'une famille locale, déjeuner de spécialités de poissons. L'après-midi, vous explorez en lancha la réserve Juan Venado, célèbre pour sa mangrove luxuriante, avant de profiter de la plage. Retour à León, dîner et soirée libres.

Hébergement : Hôtel Los Balcones, León.

Repas : Petit-déjeuner et déjeuner.

Transport : Environ 2 heures de route (100 km) et 2 heures de lancha.

Jour 4 : León - San Jacinto - Finca La Cumplida - Matagalpa

Le matin, vous rejoignez San Jacinto, où vous observez l'étonnante activité volcanique locale. Continuation vers les montagnes fraîches et verdoyante du nord du Nicaragua. À Matagalpa, vous visitez et déjeunez dans une finca responsable, modèle de développement économique, social et écologique. Route pour l'hôtel. Dîner et nuit.

Hébergement : Aguas del Arenal, Matagalpa.

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner.

Transport : Environ 3 heures de route (180 km).

Jour 5 : Matagalpa - Communauté El Chile - San Jorge - Ometepe

Tôt le matin, vous faites un tour dans la nature locale. Ensuite, départ en direction du sud sur la Panaméricaine. En chemin, vous rendez visite à la communauté « El Chile » produisant des tapis traditionnels avant de rejoindre San Jorge. Déjeuner libre en cours de route. Embarquement en ferry pour Ometepe. Arrivés sur l'île, vous rejoignez la communauté « La Paloma » et découvrez avec eux le mode de vie des habitants d'Ometepe. Dîner et nuit.

Hébergement : Communauté Puesta del Sol, La Paloma, Ometepe.

Repas : Petit-déjeuner et dîner.

Transport : Environ 4 heures et 30 minutes de route (250 km) et 1 heure de traversée.

Jour 6 : Moyogalpa - Réserve Charco Verde - Finca El Porvenir - Ojo de Agua - Moyogalpa

Après le petit-déjeuner, départ pour la réserve Charco Verde. Au coeur de cet écrin de verdure privilégié, dominé par le volcan Conception, vous vous promenez avec votre guide à la découverte de la faune et de la flore locale. Continuation vers le deuxième volcan de l'île, Madeira. Après le déjeuner au restaurant de la Finca El Porvenir, vous découvrez l'histoire d'Ometepe à travers des pétroglyphes. Ensuite, vous profitez d'un agréable moment de détente dans les eaux cristallines de la piscine naturelle Ojo de Agua. Retour à Moyogalpa, dîner et nuit.

Hébergement : Communauté Puesta del Sol, La Paloma, Ometepe.

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Transport : Environ 1 heure et 30 minutes (70 km).

Jour 7 : Ometepe - San Jorge - El Ostional

Ce matin, adieu à votre communauté d'accueil puis transfert au port et embarquement pour San Jorge. Vous continuez pour la côte Pacifique, où vous rejoignez le village de pêcheurs d'El Ostional. Après-midi de détente sur la plage. Dîner.

Hébergement : Communauté El Ostional, région de San Juan del Sur.

Repas : Petit-déjeuner et dîner.

Transport : Environ 1 heure et 45 minutes de route (80 km) et 1 heure de traversée.

Jour 8 : El Ostional - Pueblos Blancos - Granada

Après le petit-déjeuner et un dernier bain dans l'océan Pacifique, route vers San Juan del Oriente et Catarina, deux célèbres pueblos blancos. Déjeuner libre. Avec votre guide, vous découvrez les artisans traditionnels à l'oeuvre et pouvez même vous essayer à la poterie ou à la céramique. À Catarina, panorama sur la lagune d'Apoyo. Continuation pour Granada, installation dans votre chambre pour 3 nuits, dîner et soirée libres.

Hébergement : Casa del Consulado, Granada.

Repas : Petit-déjeuner.

Transport : Environ 3 heures (150 km).

Jour 9 : Tour de Granada - Las Isletas

Ce matin, avec votre guide, vous vous promenez dans les ruelles de cette vieille cité coloniale au

charme préservé, découvrant ses principaux monuments et son marché. Vous terminez votre tour en haut de l'église La Merced. Déjeuner libre. Continuation au bord du lac. En lancha, vous explorez les magnifiques Isletas et découvrez son école (selon calendrier scolaire). Dîner et soirée libres.

Hébergement : Casa del Consulado, Granada.

Repas : Petit-déjeuner.

Transport : Environ 30 minutes (10 km).

Jour 10 : Marché et volcan Masaya - Lagune d'Apoyo

Après le petit-déjeuner, route pour Masaya. Avec votre guide, vous parcourez son marché à ciel ouvert, le plus grand du pays, et vous promenez ensuite autour du cratère Santiago, l'un des rares en activité à pouvoir être observé de si près. Découverte de l'activité sismique locale. Continuation à la lagune d'Apoyo. Déjeuner et après-midi de détente dans ce cadre privilégié. En fin d'après-midi, retour à Granada. Dîner et soirée libres.

Hébergement : Casa del Consulado, Granada.

Repas : Petit-déjeuner et déjeuner

Transport : 2 heures (90 km).

Jour 11 : Granada - Aéroport de Managua

Après le petit-déjeuner, selon vos horaires de vol, transfert à l'aéroport et embarquement.

Repas : Petit-déjeuner.

Transport : 1 heure de route (55 km).

Jour 12 : Arrivée en France

Projet soutenu par le fonds de développement

"Puesta del Sol", c'est le nom de l'association gérée par des **femmes de la communauté de La Paloma**, qui regroupe une dizaine de famille paysannes.

Ce projet de tourisme communautaire a été créé dans le but d'appuyer le développement durable de la communauté, qui se consacre essentiellement à l'agriculture vivrière traditionnelle, et de préserver son environnement.

Les familles accueillent des voyageurs chez elles, leur font découvrir leur île et partagent ainsi leur vie quotidienne.



ACCOMPAGNEMENT

Au Nicaragua, vous êtes pris en charge sur l'ensemble du parcours par des accompagnateurs locaux francophones.

TRANSPORT

Transport en mini-bus privatisé

RESTAURATION

Tous les petits-déjeuners sont compris, ainsi que certains déjeuners et dîners. Se référer au jour par jour pour les détails.

ASSURANCES

Terres des Andes souscrit une assurance spécifique à l'organisation de voyages à l'étranger auprès de la MAIF, qui assure les participants pour :

La responsabilité civile-défense

Les dommages aux biens des participants

Les accidents corporels

Le recours protection juridique

L'assistance (médicale et rapatriement sanitaire en cas de besoin)

VACCINATIONS

Les vaccins obligatoires contre la fièvre jaune, l'hépatite A et la typhoïde sont recommandés. Il est bien sûr également conseillé d'être à jour dans ses vaccinations d'usage.

AUTRES INFOS

Sauf indication contraire, ce circuit est accessible aux personnes en situation de handicap léger. Il contient toutefois des activités sportives type randonnées qui pourraient être difficiles à réaliser. Nous contacter si le cas se présente.

PRESTATAIRE LOCAL

Pour ce circuit au Nicaragua, nous travaillons 100 % avec notre partenaire local.

PARTICIPATION SOLIDAIRE

Pour chaque voyageur, nous prélevons 5 % du prix du voyage (hors billet d'avion) afin d'alimenter un fonds de développement. Ce fonds est destiné à soutenir le projet de

Puesta del Sol.

De plus, 70% du prix de ce circuit revient directement à l'économie locale nica.

PERIODE

Toute l'année, hors juillet août

TAILLE DU GROUPE

Le groupe sera composé de 10 personnes

Taille minimum du groupe : 8 personnes

Taille maximum du groupe : 14 personnes

ET ENFIN...

Pas de visa pour les ressortissants français. Néanmoins, il est indispensable d'avoir un passport valide au moins 6 mois après la date du retour de voyage.

TARIF avec vol international – 12 jours

Hors juillet août : 2 290 € TTC

Option assurance annulation : nous contacter.

COMPREND :

- Assistance téléphonique francophone tout au long du séjour 24h/24.
- Transport en véhicule de tourisme climatisé et agréé.
(Sur l'île d'Ometepe, nous ne pouvons pas garantir de véhicule climatisé.)
- Hébergements mentionnés ou similaires.
- Repas selon programme.
- Services d'un guide francophone du jour 1 au jour 11.
- Activités, droits d'entrées aux parcs, réserves et musées selon le programme.
- Vol international
- Assurance assistance médicale, juridique, et rapatriement

NE COMPREND PAS :

- Carte touristique pour entrer au Nicaragua (actuellement US\$10.00).
- Boissons aux repas et repas supplémentaires.
- Dépenses personnelles.
- Pourboires aux bagagistes, chauffeurs et guides.
- Et d'une manière générale, tout ce qui n'est pas inclus dans « Prestations incluses ».

Contacts 24h/24, 7j/7

Romain Eliot

06 76 34 23 60

romain@terresdesandes.org

Paul Llonguet

06 08 48 46 36

paul@terresdesandes.org

QUELQUES PHOTOS

Sur une plage du pacifique, pêchez et cuisinez avec vos hôtes !



Découvrez les volcans du Nicaragua !



Cuisinez dans la Communauté de la Paloma, sur l'île d'Ometepe...



Le Nicaragua, entre lacs et volcans... !